

CORSA NON COMPETITIVA ALL'INTERNO DEL PARCO NORD DI MILANO



SABATO **21 OTTOBRE** 2017 ALLE **10 DI MATTINA**
CORRI CON NOI **10 KM** ALL'INTERNO DEL **PARCO NORD**



TAPING
PRE GARA



MASSAGGIO
POST GARA



MAGLIA
TECNICA



DOCCIA



ARMADIETTO
E SPOGLIATOIO

Per informazioni e iscrizioni

www.ideegreen.it/10alle10

www.facebook.com/10alle10 10alle10alparconord@gmail.com

RITROVO DALLE ORE 9
PRESSO LA42 RUN STATION

VIALE GIOVANNI SUZZANI 283 MILANO

Vuoi percorrere solo 5km? Partecipa alla PARKRUN

Un allenamento cronometrato gratuito su percorso segnalato che si tiene da più di un anno tutti i sabati mattina alle 9 partendo dall'ingresso del Parco di Viale Suzzani.

Presentati con la stampa del codice a barre personale che si scarica dopo essersi iscritti, sempre gratuitamente, a questo indirizzo:

<https://www.parkrun.it/register/>

La partecipazione alla parkrun non dà diritto di usufruire dei servizi di 10alle10.



www.parkrun.it/milanonord/

www.facebook.com/milanonordparkrun/

milanonordoffice@parkrun.com

In collaborazione con



In collaborazione con

PANetto

Con il patrocinio di

